

Zilveren Kruis
t.a.v. mr. Alexandra H. Buijze
Senior Bedrijfsjurist
Dellaertweg 1
2316 WZ Leiden
per email: alexandra.buijze@achmea.nl

Onderwerp: Rationaliteit Taperingstrip, uw brief van 13 februari

Geachte mevrouw Buijze,

Op 22 juni 2016 spraken we met Zilveren Kruis over de taperingstrips. In de maanden daarna hebben wij geprobeerd om tot een inhoudelijke discussie met de zorgverzekeraars te komen door inhoudelijk in te gaan op hun bezwaren¹⁻⁴. Een inhoudelijke reactie hierop hebben we tot nu toe van Zilveren Kruis of enige andere zorgverzekeraar niet gehad. Indachtig de uitspraak '*wie zwijg stemt toe*' moeten we daarom aannemen dat men onze inhoudelijke weerlegging van de geopperde bezwaren onderschrijft.

We betreuren deze gang van zaken omdat het ons niet lukte om tot een inhoudelijk en constructief gesprek te komen, waarin ook serieus wordt geluisterd naar, en overlegd met, patiënten- en beroepsverenigingen. De onduidelijkheid en onzekerheid als gevolg hiervan is frustrerend voor uw cliënten en hun behandelaren en slecht voor de zorg in Nederland.

Uw brief is, na 8 (!) maanden, de eerste reactie op ons gesprek in juni. Uit die reactie blijkt dat Zilveren Kruis van plan lijkt te zijn om op de huidige — in onze ogen weinig constructieve en zelfs escalerende — weg door te gaan. We kunnen uw brief moeilijk anders zien dan als een dictaat, waarbij u zich beroept op '*zorgvuldig uitgevoerd literatuur- en veldonderzoek*', zonder dat u ons daarvan kennis laat nemen.

De machtigingsprocedure die ZK wil opleggen is onacceptabel omdat die aan behandelaren en patiënten de mogelijkheid ontzegt om in een proces van samen beslissen een goede behandeling af te spreken. Dit gaat volledig in tegen de ondubbelzinnige tekst in Farmacotherapeutisch Kompas over het stoppen met venlafaxine⁵: '*de dosering moet geleidelijk over een periode van ten minste 1–2 weken of maanden worden verminderd volgens de behoefte van de patiënt*'. 'Ten minste' kan volgens ons maar op één manier worden geïnterpreteerd, namelijk dat de afbouwperiode bij venlafaxine ook (veel) langer kan of zelfs moet zijn dan twee maanden. Dat is ook volledig in overeenstemming met wat artsen en hun patiënten in de dagelijkse klinische praktijk ervaren.

Wij kunnen op dit moment helaas alleen maar tot de conclusie komen dat we artsen die de taperingstrips willen voorschrijven moeten adviseren om de tijd verspillende machtigingsprocedure die Zilveren Kruis wil opleggen daarbij te negeren. En dat we patiënten die met een eventuele weigering om de taperingstrips te vergoeden zullen worden geconfronteerd moeten blijven adviseren om daartegen, zolang er geen duidelijkheid is, altijd bezwaar aan te tekenen en om zich bij eventuele verdere (juridische) procedures door ons te laten bijstaan.

Datum
14 februari 2017

Uw kenmerk
rationaliteit taperingstrip

Ons kenmerk
PCG/JvO/2017.02.14

Behandeld door
J. van Os

Telefoon
043 387 54 43

j.vanos@maastrichtuniversity.nl

Psychiatrie & Psychologie

Hoofd Psychiatrie
Prof. dr. J.J. van Os
secr. 043-387 54 43

Hoofd Medische Psychologie
Prof. dr. R.W.H.M. Ponds
secr. 043-387 41 75

Neuropsychiatrie
Prof. dr. F.R.J. Verhey
secr. 043-387 41 75

Stemmingsstoornissen
Prof. dr. F.P.M.L. Peeters
secr. 043-387 41 30

Transitiepsychiatrie
Prof. dr. T.A.M.J. van Amelsvoort
secr. 043-388 39 28

Zorginnovaties in de GGZ
Prof. dr. P.A.E.G. Delespaul
secr. 088-506 92 55

met vriendelijke groet,

Peter Groot
Jim van Os

Dr. P.C. Groot
Onderzoeker/ervaringsdeskundige
User Research Centre MUMC
Postbus 616 (locatie DRT10)
6200 MD MAASTRICHT
<https://urc.mumc.maastrichtuniversity.nl/>
E-mail: p.c.groot@maastrichtuniversity.nl
Tel: 06-22290233
Projectleider Tapering
Cinderella Therapeutics (www.cinderella-tx.org)

Prof. dr. J. van Os
Hoofd afdeling Psychiatrie & Psychologie

bijlage: 20170213_brief_ZK_aan_vOs

cc: ZN, ZiNL, NVvP, NHG, LPGGz, Cliëntenraad Arkin, KNMP, Regenboog Apotheek

Referenties

1. Groot PC, van Os J. Rationaliteit taperingstrips: reactie Groot/van Os. Brief aan Zilveren Kruis van 21 maart 2016, kenmerk PCG/JvO/2016.03.21. <http://bit.ly/29DabV0>.
2. Groot PC, van Os J. Open brief aan alle zorgverzekeraars in Nederland: Conflict vergoeding taperingstrips. 21 juni 2016. <http://bit.ly/28KiiA7>.
3. Groot PC, van Os J. Brief aan Zorginstituut Nederland: 'Herhaald verzoek taperingstrips, melding ACM en NZA'. 16 november. <http://bit.ly/2f09iI0>. 2016.
4. Groot P, van Os J. Brief 'rationaliteit taperingstrip (2)' van 21 juli 2016 aan zorgverzekeraar CZ. <http://bit.ly/2awSebY>.
5. <https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren-volgens-boek/preparaatteksten/v/venlafaxine>. Geraadpleegd op 14 februari 2017.

Maastricht Universitair Medisch Centrum
De heer Prof.dr. J. van Os
Hoofd afdeling Psychiatrie & Psychologie
Postbus 616
6200 MD Maastricht

Datum 13 februari 2017

Onderwerp Rationaliteit Tapering strip

Geachte heer Van Os, geachte heer Groot,

Vorig jaar heeft ten aanzien van taperingstrips een bespreking plaatsgevonden bij Zilveren Kruis met u beiden en Regenboog Apotheek, de heren P. Harder en J.P. Dupon. Wij hebben toen toegelicht waarom wij tijdelijk voor gebruik van taperingstrips een coulancevergoeding zijn gaan geven. De reden hiervan was namelijk dat wij nog in onderzoek waren of het hier om verzekerde of onverzekerde zorg ging. Zolang die onduidelijkheid bestond, wilden wij onze verzekerden, die het middel gebruikten, tegemoet komen en heeft Zilveren Kruis besloten de taperingstrips voorlopig vanuit coulance te vergoeden. Wij hebben uw argumenten voor blijvende vergoeding uit de Basisverzekering destijds gehoord. Inmiddels hebben wij ons onderzoek naar de vraag of taperingstrips wel of geen verzekerde zorg zijn, afgerond. Wij hebben hiervoor zorgvuldig literatuur- en veldonderzoek gedaan. Uw argumenten, mede als ervaringsdeskundige, hebben we nadrukkelijk in onze afwegingen meegenomen.

Wij zijn tot de conclusie gekomen dat met uitzondering van de lagere sterktes venlafaxine (afbouw van 37,5 mg naar nul), de taperingstrips geen verzekerde zorg zijn. Dat wil zeggen dat er geen evidence is dat de strips — behalve dan bij de hiervoor beschreven uitzondering — een beter resultaat bij afbouwen geven dan via geregistreerde middelen en klassieke methoden. Ten aanzien van venlafaxine zijn wij wel tot de conclusie gekomen, dat dit middel onder omstandigheden verzekerde zorg kan zijn en dan voor vergoeding uit de Basisverzekering in aanmerking komt. Daarom hebben wij besloten om dit middel te vergoeden, mits hiervoor een machtiging wordt aangevraagd, die na goedkeuring door een medisch adviseur eenmalig en voor één strip van maximaal 30 dagen wordt verleend.

De coulancevergoeding wordt daarom per 1 mei stopgezet. Alle nieuwe en reeds bestaande patiënten/verzekerden van taperingstrips krijgen vanaf heden nog de mogelijkheid om nog maximaal drie strips van 30 dagen tot 1 mei op grond van de coulanceregeling vergoed te krijgen. Daarna vindt met uitzondering van venlafaxine (afbouw van 37,5 mg naar nul) op basis van een machtiging, geen vergoeding plaats uit de Basisverzekering.

Postbus 444

2300 AK Leiden

www.zilverenkruis.nl

Mogelijk is dit bericht teleurstellend. Het is echter wettelijk niet mogelijk om onverzekerde zorg uit de Basisverzekering te vergoeden. Wij zijn gehouden zorgvuldig met onze premiegelden om te gaan en wij worden hierop ook door onze toezichthouders gecontroleerd. Mochten taperingstrips in de toekomst door de overheid alsnog tot verzekerde zorg worden toegelaten, dan zullen we ons beleid hierop aanpassen.

Wij vertrouwen op uw begrip. Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met mevrouw mr. Alexandra Buijze, e-mail: alexandra.buijze@zilverenkruis.nl

Hartelijke groet,



Roland Eising
senior manager Zorginkoop